

**Workshop**  
*Lust auf Veränderung?*  
**Lebensplanung mit dem LEBENSTEPPICH®**  
**26.06.2019 Limburg, Dom Hotel**

Bei folgenden Themen hat sich der LEBENSTEPPICH® bereits bewährt:

- Ich bin in einer Krise und muss Klarheit für mein Leben finden.
- Ich brauche Ruhe, um meine Gedanken zu sortieren.
- Die Arbeit füllt mich nicht mehr aus, wie soll ich das bis zur Rente durchhalten?
- Ich bin in einer Umbruchsituation im Job. Was soll ich tun?
- Ich muss meine Work-Life-Balance finden.
- Ich/wir gehe(n) demnächst in Rente, was mache(n) ich/wir dann?
- Wie kann ich auftanken?
- Was macht mir Freude?
- Was macht mich resilient?
- Freude am Gestalten des nächsten Lebensabschnittes für Paare
- Die Kinder sind aus dem Haus, was nun?

**Für wen?**

Der Workshop eignet sich für jeden Interessierten, der seine Gaben und Fähigkeiten noch mehr entdecken und zur Entfaltung bringen möchte.

Singles, zukunftsorientierte Pensionäre, Ehepaare mit oder ohne „empty Nest“, Berufswechsler, Menschen in Umbruchsituationen etc. sollten sich diesen Workshop nicht entgehen lassen.

Der Workshop eignet sich auch sehr gut als Burnout-Präventionsmaßnahme.

**Inhalt:** Sie zeichnen Ihren eigenen Lebensweg und haben am Ende der Basiseinheit Ihren LEBENSTEPPICH® und Ihre Wunschkarte mit Ansätzen für ein sinnstiftendes Leben in der Hand.

Wo: Dom Hotel, Grabenstraße 57, 65549 Limburg  
Termin: 26.06.2019, 9:00-12:00 Uhr  
Referentin: Hilke Olivier-Klaas, Dipl. Kauffrau, Coach (zert. Xpand )  
Preis: 250 Euro, inkl. Materialien, Getränke, Snacks  
Anmeldeschluss: 29.05.2019

Weitere Infos und Anmeldung: Hilke Olivier-Klaas, [info@turmcoaching.com](mailto:info@turmcoaching.com), mobil+49 0151-74241963



**TURMCOACHING.COM**  
HILKE OLIVIER-KLAAS